



## OUDERS GEVEN ADVIES

### WELKE ADVIEZEN GEVEN ERVAREN OUDERS AAN HULPVERLENERS DIE WERKEN IN GEZINNEN?

De afgelopen periode spraken we met 23 ouders over hun ervaringen met hulpverleners. Zij gaven antwoord op de vraag: 'Welke twee adviezen zou jij hulpverleners geven om vooral te doen in (contact met) gezinnen waar zorgen zijn omtrent veilig opgroeien en wat is het ene ding dat zij vooral moeten laten?' Het gaat om ouders tussen de 23 en 49 jaar oud. Ze komen uit steden en van het platteland en het zijn 7 mannen en dus vooral vrouwen. Hieronder de meest genoemde adviezen.

#### VOORAL DOEN!

- \* LUISTER
- \* NEEM DE TIJD
- \* INVESTEER IN DE RELATIE (VERTROUWEN IS DE BASIS)
- \* GA EEN GESPREK OPEN IN
- \* REALISEER JE DAT IK KWETSBAAR BEN EN DAT ONZE RELATIE ONGELIJKWAARDIG IS.
- \* KOM ALTIJD JE AFSPRAKEN NA. DAN VOEL IK ME SERIEUS GENOMEN.
- \* PRAAT MET MIJN KINDEREN
- \* MAAK WAT JE ZIET BESPREEKBAAR
- \* SLUIT IN ALLES DAT JE ZEGT AAN BIJ WAT IK ZEG EN NODIG HEB
- \* WEES ALTIJD TRANSPARANT
- \* PROBEER DE SITUATIE VANUIT MIJN PERSPECTIEF TE ZIEN



Vader, 45 jaar:

'Realiseer je altijd dat het over mijn leven gaat. Het is jouw werk 'maar'. Keuzes die jij nu maakt kunnen de rest van mijn leven beïnvloeden.'



Moeder, 34 jaar:

'Ik voel aan alles of iemand er echt is of niet. Pas als je er 'echt' bent, voel ik de ruimte om eerlijk te zijn en je te vertrouwen.'



## VOORAL LATEN!

- \* ONZORGVULDIG OMGAAN MET AFSPRAKEN
- \* NIET AAN TE SPREKEN ZIJN OP JE GEDRAG
- \* DINGEN VAN ME VRAGEN DIE IK NIET AANKAN
- \* ME ZIEN ALS IEMAND DIE NIET DEUGT
- \* TAAL GEBRUIKEN DIE IK NIET BEGRIP
- \* PRATEN OVER DINGEN WAAR JE GEEN VERSTAND VAN HEBT
- \* OORDELEN EN DAARNAAR HANDELEN
- \* MIJ ALLES LATEN REGELEN ALS IK OVERBELAST BEN

VONK IS EEN REGIONAAL LEERNETWERK  
VEILIG OPGROEIEN. VOOR MEER  
INFORMATIE:  
[WWW.C4YOUTH.NL](http://WWW.C4YOUTH.NL)



Moeder, 29 jaar:

'Ik heb hulpverleners tegenover me gehad die deden alsof ze overal verstand van hadden. Ze wisten niets over trauma. Haal er een specialist bij. Daar hebben we recht op.'



Moeder, 41 jaar:

'Ik zie hulpverleners dingen over de schutting gooien bij ouders die totaal overbelast zijn. Dat gebeurde bij mij ook in het kader van 'eigen kracht'. Er bestaat geen 'one size fits all.'