

Dat is logisch!

Ervaringen en ideeën van jongeren over jeugdhulp



Naast een jongerenwerker namen er **16 jongeren** deel; 10 jongens en 6 meisjes in de leeftijd van 11 tot 21 jaar. **Negen** van hen had wel eens contact gehad met een hulpverlener in verband met vragen of problemen. De deelnemers beantwoordden op een laptop **anoniem** vragen, en gingen hierover vervolgens met elkaar in gesprek. Op dit feitenblad vindt u de meest opvallende uitkomsten.

C4Youth vindt het belangrijk dat ouders en jongeren meedenken en zo mogelijk meebeslissen over de Groningse transformatie van de jeugdhulp. C4Youth organiseerde in december 2016 een zogenaamde versnellingskamer in de gemeente Ten Boer, waarmee in kaart werd gebracht **hoe een aantal Groningse jongeren omgaan met gedragsmatige en sociale vragen of problemen, bij wie ze in bepaalde situaties hulp zouden zoeken en wat ze dan van deze personen verwachten.**

Als ik vragen of problemen heb, is mijn eerste stap...

Top 3:

- 1 Praten met vriend/vriendin/zus (14x)
- 2 Praten met ouders (12x)
- 3 Praten met mentor/op school (5x)

Wat viel op in het gesprek?

Overige familieleden (opa/ oma/ oom/ tante/ broer): niet genoemd • Niet aan de orde is gekomen of het type problemen dat men met ouders, vriend(in)/ zus of op school bespreekt, verschilt van elkaar • Opvallend is dat 'praten' veruit het meest gegeven antwoord is. Het raadplegen van internet wordt maar 2x genoemd, en keuzes als sporten, terugtrekken, gamen, drinken, blowen, etc. helemaal niet.



'Familie, vrienden en bekenden moeten elkaar meer helpen om problemen te voorkomen' 88% eens

'Ik weet waar ik terecht kan als ik met een hulpverlener zou willen praten of hulp zou zoeken' 76% eens

'Kinderen en jongeren kunnen zelf het beste bepalen wat goed voor hun is' 68% eens noch oneens

'Volwassenen nemen onze mening over jeugdhulp serieus' 70% eens

Scholen:

- **Verslaving:** voor dit onderwerp zou vanaf de brugklas meer aandacht moeten zijn.
- Er zou meer aandacht voor het vergroten van (mentale) **weerbaarheid** moeten zijn.
- **Spijbelen** hoort er een beetje bij en hoeft niet perse op problemen te wijzen.
- **Tip:** geef leerlingen eigen verantwoordelijkheid, bijv. 80% aanwezigheidsplicht

Noem 3 vragen en/of problemen van kinderen en jongeren in jouw omgeving die volgens jou het vaakst voorkomen.

Top 3:

- ① **(Internet-)pesten** (10x)
 - ② **Problemen thuis** (9x) ruzie met ouders, scheiding/problemen van ouders
 - ③ **Eigenwaarde** (8x) (vooral) onzekerheid & gebrek aan zelfvertrouwen, (soms) snijden & zichzelf in gevaar brengen.
- later voegde de groep nog een nieuwe categorie toe: "ziekte en beperking"



Hoe wil je dat anderen met je omgaan als je ergens mee zit?

Tips aan familie & vrienden, school, hulpverleners en sport-/hobbyclubs

Familie & vrienden: "eerlijk zijn, niet doen alsof ik maar een kind ben, neem mij serieus"

School: "vergelijk mij niet met anderen, laat me mijn verhaal anoniem doen en deel het niet"

Hulpverleners: "benader me respectvol"

Sport- of hobbyclub: "benader me respectvol"



Samenvatting

In de ervaring van 16 jongeren tussen 11 en 21 jaar komen de volgende problemen van kinderen en jongeren in hun omgeving het vaakst voor: **(internet-)pesten, problemen thuis (ruzie met ouders, scheiding/problemen van ouders), problemen met de eigenwaarde en tenslotte ziekte en beperking.** Bij vragen of problemen is de eerste stap om te **praten met vriend/vriendin/zus of ouders.** Pas daarna komt praten met de mentor/op school. Opvallend is dat 'praten' veruit het meest gegeven antwoord is. Het **raadplegen van internet** wordt door een enkeling genoemd, en keuzes als **sporten, terugtrekken, gamen, drinken, blowen,** etc. helemaal niet.